

Ellipta® ઇન્હેલરનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો?

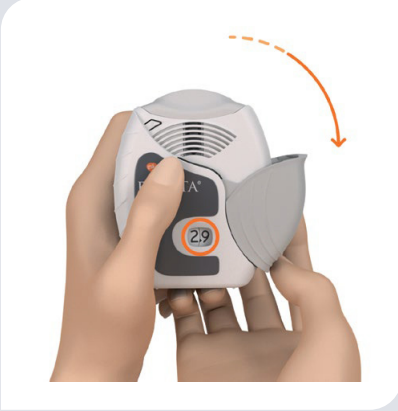
પેકેજ ત્યારે જ ખોલશો જ્યારે તમે તમારું ઇન્હેલર વાપરવા માટે તૈયાર હોવ. એક વખત તમે ફોઇલ ખોલી કાઢો ત્યાર બાદ તમારે તમારા Ellipta ઇન્હેલરનો ઉપયોગ 6 સપ્તાહની અંદર કરી લેવો.

આ તારીખ સુધીમાં ઉપયોગ કરો (ફોઇલ પેકેજિંગ ખોલ્યા બાદ 6 સપ્તાહ): _____

તમારા Ellipta ઇન્હેલરમાં 30 ડોઝનો પુરવઠો સમાયેલ છે અને તેનો ઉપયોગ રોજ કરવાનો છે, એક ઇન્હેલેશન એક વખત રોજ, પ્રત્યેક દિવસે સમાન સમયે. તમારા Ellipta ઇન્હેલરનો ઉપયોગ શ્વાસ ચઢવાના અથવા સસણીના ઓચિંતા હુમલા સમયે રાહત માટે કરવો નહીં જો તમે આવા હુમલાનો સામનો કરો તો તમારે ઝડપથી કાર્યરત થતા ઇન્હેલરનો ઉપયોગ કરવો (જેમકે સાલબ્યુટમોલ).

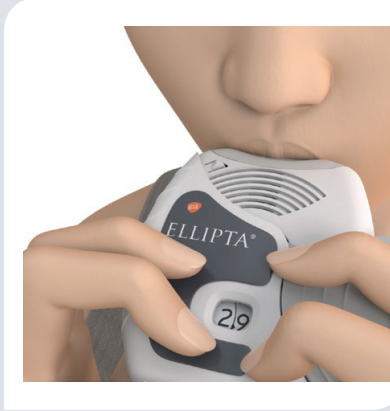
તમારે તમારા Ellipta ઇન્હેલરને કોઇ ખાસ રીતે તૈયાર કરવાની આવશ્યકતા નથી ફક્ત આ ઉત્તરોત્તર માર્ગદર્શનને અનુસરો.

ખોલો



- 'ક્લિક'નો અવાજ સંભળાય ત્યાં સુધી આવરણ ખસેડો
- મોંથી દૂર ઇન્હેલર પકડીને, તમને આરામદાયક લાગે ત્યાં સુધી શ્વાસ બહાર ફેંકો

શ્વાસમાં લો



- માઉથપીસને તમારા હોઠ વચ્ચે રાખો અને તેની આસપાસ તમારા હોઠ ચુસ્તપણે બંધ કરો
- એક લાંબો, એકધારો અને ઊંડો શ્વાસ લો અને ઓછામાં ઓછી 3-4 સેકન્ડ સુધી તેને રોકી રાખો

બંધ કરો



- તમારા મોંમાંથી ઇન્હેલર બહાર કાઢો અને ધીમેથી અને હળવેથી શ્વાસ બહાર કાઢો
- કવરને ઉપરની તરફ માઉથપીસને આવરી લે તેમ જેટલું જાય એટલું ખસેડો

હંમેશા દરદી માહતી પત્રકિ વાંચો. જો તમને ઇન્હેલરના ઉપયોગ કરવા વશિ કોઇ પ્રશ્નો હોય અથવા અનશ્ચિતતા હોય તમારા ડોક્ટર, નર્સ અથવા ફાર્મસિસ્ટનો સંપર્ક કરો.

કૃપા કરી નોંધી લેશો:

- તમે ઇન્હેલરનો ઉપયોગ ઉચિત રીતે કરતા હશો ત્યારે પણ દવાનો સ્વાદ અથવા મહસુસ ન પણ કરી શકાય
- ઇન્હેલરને હલાવશો નહીં, તમારી આંગળીઓથી હવાની વેન્ડસને અવરોધશો નહીં અથવા ઇન્હેલરની અંદર શ્વાસ છોડશો નહીં
- ડોઝનું કાઉન્ટર એક પછી એક એકમને ગણતું રહેશે
- તમને 'ક્લિક' સંભળાય ત્યારે જો કાઉન્ટર ગણે નહીં તો ઇન્હેલર જરૂરી હોય તે ડોઝ ડિલિવર કરશે નહીં. જો આમ થાય તો તમારું ઇન્હેલર પાછું ફાર્મસીમાં લઈ જશો