

# Ellipta® ਇਨਹੇਲਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ



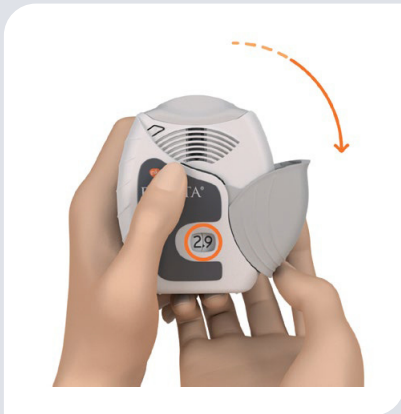
ਪੈਕੇਜ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਉਦੋਂ ਹੀ ਖੋਲ੍ਹੋ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਨਹੇਲਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਵੋ। ਫੋਇਲ ਨੂੰ ਪਾੜਕੇ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ 6 ਹਫਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਆਪਣੇ Ellipta ਇਨਹੇਲਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ (ਫੋਇਲ ਦੀ ਪੈਕਿੰਗ ਖੋਲ੍ਹਣ ਤੋਂ 6 ਹਫਤੋਂ): \_\_\_\_\_

ਤੁਹਾਡੇ Ellipta ਇਨਹੇਲਰ ਵਿੱਚ 30 ਖੁਰਾਕਾਂ ਜਿਨ੍ਹੀਂ ਦਵਾਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਰੋਜ਼ ਵਰਤਣ ਲਈ ਹੈ, ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਇੱਕ ਵਾਰ ਅੰਦਰ ਖਿੱਚੋ ਆਪਣੇ Ellipta ਇਨਹੇਲਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਚਾਨਕ ਆਏ ਸਾਹ ਦੇ ਦੌਰੇ ਜਾਂ ਸਾਂ-ਸਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਪਾਉਣ ਲਈ ਨਾ ਕਰੋ, ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਕੋਈ ਦੌਰਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਲਦੀ ਅਸਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਇਨਹੇਲਰ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਾਲਬਿਉਟਾਮੋਲ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

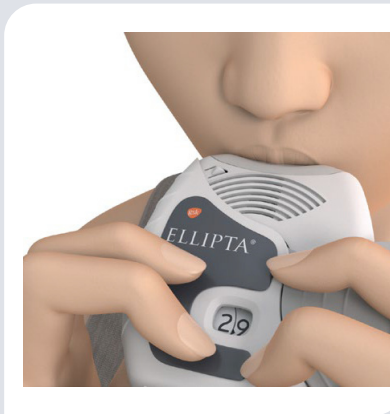
ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ Ellipta ਇਨਹੇਲਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਖਾਸ ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਬਸ ਇਹਨਾਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਕਦਮ-ਦਰ-ਕਦਮ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

## ਖੋਲੋ



- ਕਵਰ ਨੂੰ 'ਕਿੱਕ' ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਆਉਣ ਤੱਕ ਨੀਚੇ ਵੱਲ ਸਲਾਈਡ ਕਰੋ
- ਇਨਹੇਲਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਤੋਂ ਦੂਰ ਫੜੀ ਰੱਖਕੇ, ਜਿਨ੍ਹੀਂ ਦੂਰ ਤੱਕ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਸਾਹ ਬਾਹਰ ਵੱਲ ਛੱਡੋ

## ਇਨਹੇਲ ਕਰੋ (ਅੰਦਰ ਖਿੱਚੋ)



- ਮਾਊਥਪੀਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਲਗਾਓ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਬੰਦ ਕਰ ਲਓ
- ਇੱਕ ਲੰਬਾ, ਇੱਕਸੁਰ ਵਿੱਚ, ਗਹਿਰਾ ਸਾਹ ਲਓ ਅਤੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 3-4 ਸਕਿੰਟਾਂ ਤੱਕ ਇਸ ਸਾਹ ਨੂੰ ਰੋਕ ਕੇ ਰੱਖੋ

## ਬੰਦ ਕਰੋ



- ਇਨਹੇਲਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢ ਲਓ ਅਤੇ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਅਤੇ ਅਰਾਮਦਾਰੀ ਨਾਲ ਸਾਹ ਬਾਹਰ ਵੱਲ ਛੱਡੋ
- ਕਵਰ ਨੂੰ ਉੱਪਰ ਵੱਲ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਸਲਾਈਡ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਮਾਊਥਪੀਸ ਕਵਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ

ਹਮੇਸ਼ਾ ਮਰੀਜ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਰਚੇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਇਨਹੇਲਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਯਕੀਨੀ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

## ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ:

- ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦਵਾਈ ਦਾ ਕੋਈ ਸੁਆਦ ਜਾਂ ਅਹਿਸਾਸ ਸੰਭਵ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਭਾਵੇਂ ਇਨਹੇਲਰ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- ਇਨਹੇਲਰ ਨੂੰ ਹਿਲਾਓ ਨਾ, ਹਵਾ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਉਂਗਲਾਂ ਨਾਲ ਬੰਦ ਕਰੋ ਜਾਂ ਇਨਹੇਲਰ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਬਾਹਰ ਵੱਲ ਛੱਡੋ
- ਖੁਰਾਕ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਕਾਊਂਟਰ ਇੱਕ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਇਕਾਈ ਹੇਠਾਂ ਜਾਵੇਗਾ
- ਜੇ ਖੁਰਾਕ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਕਾਊਂਟਰ 'ਕਿੱਕ' ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੁਣਾਈ ਦੇਣ ਸਾਰ ਹੇਠਾਂ ਨਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਇਨਹੇਲਰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਖੁਰਾਕ ਨਹੀਂ ਛੱਡੇਗਾ। ਜੇ ਇੰਝ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣਾ ਇਨਹੇਲਰ ਵਾਪਸ ਫਾਰਮੇਸੀ ਲੈ ਜਾਓ