

Ellipta® انہیلر کو کیسے استعمال کریں

پیکج کو محض اسی وقت کھولیں جب آپ انہیلر کا استعمال کرنے کے لیے تیار ہوں۔ ایک بار فوائل کو پھاڑ کر کھولنے کے بعد آپ کو اپنا Ellipta انہیلر 6 ہفتوں کے اندر استعمال کر لینا چاہیئے۔

اس تاریخ تک استعمال کریں (فوائل پیکجنگ کو کھولنے سے 6 ہفتوں تک): _____

آپ کے Ellipta انہیلر میں 30 ڈوز کی فراہمی شامل ہوتی ہے اور اسے روزانہ استعمال کرنا ہوتا ہے، ایک انہیلیشن دن میں ایک بار ہر روز ایک ہی وقت پر۔ اچانک سانس بند ہو جانے یا خرخراہٹ کے ساتھ سانس لینے کی صورتحال میں آرام پانے کے لیے اپنا Ellipta انہیلر استعمال نہ کریں، اگر آپ کو ایسے کسی دورے کا سامنا ہوتا ہے تو آپ کو فوری عمل پذیری کا انہیلر استعمال کرنا چاہیئے (جیسا کہ salbutamol)۔

آپ کو اپنے Ellipta انہیلر کو کسی خصوصی طریقے سے تیار کرنے کی ضرورت نہیں ہے، محض ان مرحلہ وار ترتیبات پر عمل کریں۔

بند کریں



- انہیلر کو منہ سے ہٹائیں اور آہستگی اور آرام سے سانس کو باہر نکالیں
- ماؤتھ پیس کو بند کرنے کے لیے کور کو جتنا اوپر تک جا سکے لے کر جائیں

انہیل کریں



- ماؤتھ پیس کو اپنے ہونٹوں کے درمیان رکھیں، اور ہونٹوں کو اس کے گرد مضبوطی سے بند کر لیں
- ایک لمبا، متوازن، گہرا سانس لیں اور اس سانس کو کم از کم 4-3 سیکنڈز تک روکے رکھیں

کھولیں



- کور کو نیچے کی جانب لے جاتے رہیں جب تک آپ 'کلیک' کی آواز نہ سُن لیں
- انہیلر کو اپنے منہ سے دور کر کے پکڑتے ہوئے، جتنا آرام سے سانس باہر نکال سکتے ہیں نکالیں

مریض کا معلوماتی کتابچہ ہمیشہ پڑھیں۔ اگر آپ کے کوئی سوالات ہیں یا انہیلر کو استعمال کرنے کے بارے میں تذبذب کا شکار ہیں تو اپنے ڈاکٹر، نرس یا فارماسسٹ سے رابطہ کریں۔

براہ کرم نوٹ کریں:

- حتیٰ کہ انہیلر کو درست طریقے سے استعمال کرتے ہوئے بھی، دوا کا ذائقہ یا اسے محسوس کرنا ممکن نہیں ہو پاتا
- انہیلر کو زور سے مت ہلائیں، اپنی انگلیوں سے ہوا کی نکاسی کو مسدود نہ کریں، یا انہیلر میں سانس نہ چھوڑیں
- خوراک کا کاؤنٹر ایک وقت میں ایک یونٹ کی گنتی شمار کرے گا
- اگر آپ کے 'کلیک' کی آواز سننے پر خوراک کا کاؤنٹر گنتی شمار نہیں کرتا، تو انہیلر مطلوبہ ڈوز فراہم نہیں کرے گا۔ اگر ایسا ہوتا ہے تو اپنے انہیلر کو واپس فارمیسی لے جائیں