

# Plan de acción para el lupus

Vivir con lupus eritematoso diseminado (lupus) puede ser un desafío. Los síntomas pueden aparecer y desaparecer con el transcurso del tiempo. Su gravedad puede variar. Pueden presentarse nuevos síntomas a cualquier edad. Los síntomas no son iguales en todas las personas que padecen lupus. Ayude a manejar su lupus decidiendo qué categoría de síntomas describe mejor la forma en que se siente ahora. Luego, coloque una marca junto a cualquier síntoma que tenga. Marque las acciones que planea tomar en relación con la categoría de sus síntomas.

CATEGORÍA DE SÍNTOMAS	ACCIONES
<p><input type="checkbox"/> <b>Sin síntomas:</b> Usted no tiene síntomas y puede realizar la mayoría de sus actividades cotidianas.</p>	<p><input type="checkbox"/> Tome los medicamentos de acuerdo con las indicaciones de su proveedor de atención médica.</p> <p><input type="checkbox"/> Acuda a las consultas de revisión programadas con su proveedor.</p> <p><input type="checkbox"/> Consulte a su proveedor sobre cómo el lupus puede afectar su cuerpo. Consulte sobre las cosas que puede hacer para mantenerse lo más saludable posible.</p> <p><input type="checkbox"/> Colabore con su proveedor para crear un plan de evaluación y tratamiento del lupus.</p> <p><input type="checkbox"/> Consulte a su proveedor si comienza a tener síntomas o si comienza a empeorar su lupus. Su proveedor puede sugerir cambios que puede realizar en su plan de evaluación y tratamiento.</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>
<p><input type="checkbox"/> <b>Síntomas de leves a moderados:</b> Cuando tiene síntomas, estos pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Dolor de las articulaciones</li> <li><input type="checkbox"/> Hinchazón de las articulaciones</li> <li><input type="checkbox"/> Fiebre sin causa conocida</li> <li><input type="checkbox"/> Sensación de cansancio/fatiga</li> <li><input type="checkbox"/> Erupción cutánea</li> <li><input type="checkbox"/> Dolor muscular</li> <li><input type="checkbox"/> Caída del cabello</li> <li><input type="checkbox"/> Úlceras en la boca</li> </ul>	<p><input type="checkbox"/> Tome los medicamentos de acuerdo con las indicaciones del proveedor.</p> <p><input type="checkbox"/> Acuda a las consultas de revisión programadas con su proveedor.</p> <p><input type="checkbox"/> Consulte a su proveedor acerca de cómo manejar sus síntomas. Usted y su proveedor pueden trabajar juntos para crear un plan de evaluación y tratamiento para el lupus.</p> <p><input type="checkbox"/> Comuníquese con su proveedor si sus síntomas empeoran o si aparecen nuevos síntomas. Su proveedor lo ayudará a decidir si necesita cambiar su plan de evaluación y tratamiento.</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>
<p><input type="checkbox"/> <b>Síntomas graves:</b> Sus síntomas pueden empeorar. Cuando tiene síntomas graves, estos pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Dolor en el pecho o problemas para respirar</li> <li><input type="checkbox"/> Convulsiones</li> <li><input type="checkbox"/> Moretones o hemorragias en exceso</li> <li><input type="checkbox"/> Cambio de humor</li> <li><input type="checkbox"/> Confusión, pérdida de memoria, desorientación</li> <li><input type="checkbox"/> Dolor de cabeza fuerte, rigidez del cuello, fiebre</li> <li><input type="checkbox"/> Accidente cerebrovascular</li> <li><input type="checkbox"/> _____</li> </ul>	<p><input type="checkbox"/> Llame a su proveedor de inmediato.</p> <p><b>Proveedor/número de teléfono:</b> _____</p> <p><b>Número de emergencia:</b> _____</p>

**Utilice este plan de acción como ayuda para manejar el lupus. Informe a su proveedor de atención médica si tiene algún síntoma nuevo o si sus síntomas cambian.**

Este material fue elaborado por GSK.

