

MÉLINE MINIMISE SON ASTHME ET S'AGACE DE L'ATTITUDE DE SA MÈRE

CAS PRATIQUE

VOUS AVIEZ DIAGNOSTIQUÉ UN ASTHME

**“C'est bon, je gère !
Y a pas de quoi
s'inquiéter à ce point.
Je suis fatiguée par
le collège, c'est tout !”**



SITUATION DE LA PATIENTE

MÉLINE, 13 ANS, EST ASTHMATIQUE ET TOUSSE SOUVENT LA NUIT.

Elle dort parfois en classe. Ses résultats scolaires baissent et cela inquiète sa mère.

SA PLAINE

Mauvais sommeil dû aux réveils nocturnes, fatigue au collège... Sa mère demande une dispense de sport.

CE QU'ELLE EN PENSE

Elle reconnaît qu'elle passe du temps le soir sur les réseaux sociaux mais trouve que sa mère s'inquiète «toujours trop» alors qu'elle «gère» en prenant son traitement en cas de besoin.

ÉVOLUTION AVEC SA PATHOLOGIE

Méline a un traitement par corticoïdes inhalés à doses faibles mais ne le prend qu'en cas de besoin... Au dernier cours de sport elle était plus essoufflée que d'habitude.



Laboratoire GlaxoSmithKline met en œuvre des traitements de données à caractère personnel ayant pour finalités la gestion des visites médicales, de ses clients et de la relation clients. Les données collectées sont indispensables à ces traitements et sont destinées aux services concernés du Laboratoire GlaxoSmithKline, de certaines sociétés du groupe GSK et de leur prestataire. Les données collectées peuvent faire l'objet d'un transfert vers l'Inde et les Etats-Unis, à des fins d'analyse statistique et de construction de ciblages ou dans le cadre de prestations de maintenance informatique. Des conventions de flux transfrontières conformes aux clauses contractuelles types de la Commission européenne ont été conclues avec ces sociétés, afin d'encadrer ce transfert.

Conformément à la loi « Informatique et Libertés » du 6 Janvier 1978 modifiée, vous disposez d'un droit, d'accès, de rectification, de suppression et d'opposition pour motif légitime pour l'ensemble des données vous concernant. Vous pouvez également vous opposer à ce que vos données soient utilisées à des fins de prospection. Ces droits s'exercent auprès de la Direction Juridique par courrier électronique à fr.dataprivacy-labogsk@gsk.com ou par courrier postal à : Laboratoire GlaxoSmithKline - Direction Juridique - 23, rue François Jacob - 92500 Rueil-Malmaison.

Département
Information et
Accueil
Medical
Des réponses à
vos questions au
01 39 17 84 44

Fax. : 01 39 17 84 45
e-mail : diam@gsk.com
Du lundi au vendredi
de 9h00 à 18h00

UNE APPROCHE EN 4 ÉTAPES

- ① **Responsabilisez Méline** qui a l'âge de prendre en charge son traitement de façon plus autonome; tentez de voir où elle en est de son côté.

"Méline, je crois que c'est bien de nous voir aujourd'hui car maintenant que vous êtes au collège, vous allez pouvoir gérer votre traitement de façon plus autonome; qu'en dites-vous ?"



- ② **Tout en parlant à Méline, rassurez la mère**, et envoyez-lui des signaux pour qu'elle fasse davantage confiance à sa fille.

"Méline, je pense que c'est normal que votre mère soit inquiète car c'est elle qui a géré votre asthme depuis que vous êtes petite. Je vous propose à toutes les deux d'essayer de fonctionner différemment. Nous pouvons trouver ensemble un système dans lequel vous êtes toutes les deux impliquées, en attendant que Méline soit vraiment autonome avec son traitement..."

- ③ C'est l'occasion de **reposer clairement les bases du traitement et de rappeler les posologies**.

"Méline, faisons le point d'abord sur votre traitement par corticoïdes inhalés. Pouvez-vous me montrer comment vous le prenez ? (...) C'est vraiment important que vous le preniez ainsi toute l'année, pour bien contrôler votre asthme et éviter la survenue de crises."

- ④ Proposez un **prochain rendez-vous avec Méline seule**, pour lui indiquer que c'est elle qui est responsable de son traitement, dorénavant.

"Méline, je vous propose de venir me revoir dans un mois, sans votre mère. Qu'en pensez-vous ? (...) Nous pourrons refaire un point mensuel pendant trois mois. Ensuite nous espacerons les rendez-vous."

 La difficulté principale de la prise en charge de l'adolescent est **l'observance**. Il faut pouvoir le **responsabiliser** sans l'inquiéter. Une **approche par étapes** avec des rendez-vous réguliers de mise au point et de rappels est la plus appropriée.

