



CANCER DE L'OVAIRE

gsk

je sais
- donc -
je suis



LE BILAN

SANGUIN

À LA LOUPE

POURQUOI FAIRE DES PRISES DE SANG RÉGULIÈREMENT ?



Lors d'un cancer, de nombreuses prises de sang sont effectuées afin d'évaluer l'évolution de votre maladie ou l'impact de certains traitements.

Votre médecin peut alors demander différentes analyses de sang comme :

- un dosage des marqueurs tumoraux
- un bilan hépatique
- une numération de la formule sanguine (NFS)

QU'EST-CE QU'UNE NUMÉRATION FORMULE SANGUINE ?



Une numération formule sanguine (NFS), encore appelée hémogramme, permet d'évaluer la quantité et la qualité des trois types de cellules présentes dans votre sang :

- **les globules rouges**
- **les globules blancs**
- **les plaquettes**

Cet examen permet de dépister, explorer et assurer le suivi de la plupart des anomalies des lignées sanguines.

LA RÉALISATION D'UNE NFS

L'hémogramme est réalisé **à partir d'un échantillon de sang** prélevé par une prise de sang et recueilli dans un tube contenant un anticoagulant (appelé EDTA).

Il n'est **pas nécessaire d'être à jeun pour cet examen** qui se réalise cependant de préférence à distance d'une ingestion de corps gras qui pourraient provoquer un trouble du sérum et perturber ainsi les résultats.



Le bon réflexe !

Mieux vaut éviter le beurre ou le lait au petit-déjeuner le matin de votre NFS.

DES EFFETS INDÉSIRABLES HÉMATOLOGIQUES FRÉQUENTS LORS DES TRAITEMENTS



Les médicaments anticancéreux (chimiothérapie, thérapies ciblées, radiothérapie...) perturbent souvent les cellules du sang et de la moelle osseuse. Une diminution des taux de globules rouges ou de globules blancs ou de plaquettes peut indiquer l'apparition d'un effet indésirable dit hématologique.

Il existe une classification qui permet au médecin d'évaluer la sévérité de l'effet indésirable hématologique (grade 1 à 5).

En fonction du type de cellules sanguines atteint et de la sévérité de l'effet indésirable, votre médecin peut prendre certaines mesures adaptées spécifiquement à votre cas, notamment :

- la mise en place d'un traitement correctif
- et/ou l'interruption temporaire de votre traitement anticancéreux
- et/ou ajustement de la dose administrée



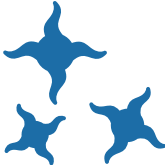
La numération formule sanguine est donc un examen indispensable pour initier, surveiller, ajuster un traitement anticancéreux. Il est essentiel de le réaliser selon les indications de votre médecin.



LES VALEURS SEUIL

	VALEURS NORMALES	SEUILS CRITIQUES
GLOBULES ROUGES HÉMOGLOBINE (HB)	4 à 5,3 millions/ μ L 12 à 16 g/dL	< 4 millions/ μ L < 12 g/dL
GLOBULES BLANCS DONT NEUTROPHILES	4 à 10 000/ mm^3 2 à 7500/ mm^3	> 4000/ mm^3 < 2 000/ mm^3
PLAQUETTES	150 à 450 000/ mm^3	< 150 000/ mm^3

À QUOI SERVENT LES DIFFÉRENTES CELLULES DU SANG ?

TYPE DE CELLULE SANGUINE	RÔLES
 <p>Globule rouge (érythrocyte)</p>	Les globules rouges contiennent l'hémoglobine , qui est une protéine assurant le transport de l'oxygène dans le sang et qui donne au sang sa couleur rouge
 <p>Globule blanc (leucocyte)</p>	Les globules blancs assurent la défense de l'organisme . Il existe cinq types de globules blancs différents : les lymphocytes, les neutrophiles, les monocytes, les éosinophiles et les basophiles
 <p>Plaquette (thrombocyte)</p>	Les plaquettes assurent la coagulation sanguine . Elles permettent la formation d'un caillot en cas d'hémorragie

QUELQUES CONSEILS POUR ÉVITER LE RISQUE DE BLESSURE

- Porter des chaussures larges pour protéger vos pieds
- Protégez vos mains des coupures avec des gants pour faire la vaisselle ou jardiner
- Utilisez un rasoir électrique pour l'épilation des aisselles ou des jambes
- Évitez les activités physiques à risque de chute
- Faites des soins de bouche réguliers et méticuleux

Ces mesures permettent de limiter les risques d'infection et/ou de saignements lors de la diminution du taux de globules blancs et/ou de plaquettes. Votre équipe vous conseillera ces conseils à votre situation.

QUELS SONT LES SIGNES QUI DOIVENT ALERTE ?

TROUBLES DE LA FORMULE SANGUINE	SIGNES À SURVEILLER
<p>L'anémie</p> <p>C'est la diminution du nombre des globules rouges et/ou du taux d'hémoglobine</p>	<p>Cette diminution se traduit par une pâleur, de la fatigue et un essoufflement (dyspnée)</p>
<p>Les leucopénies</p> <p>Il s'agit d'une diminution du nombre de globules blancs. On distingue, selon la lignée touchée :</p> <ul style="list-style-type: none">• Les lymphopénies : diminution du nombre de lymphocytes• Les neutropénies : diminution du nombre de polynucléaires neutrophiles	<p>Cette diminution se traduit par une augmentation du risque infectieux et parfois de la fièvre (> 38,5 °C)</p>
<p>La thrombopénie</p> <p>C'est la diminution du nombre de plaquettes. Cette diminution entraîne un risque accru de saignements</p>	<p>Cette diminution se traduit par l'apparition de bleus (ecchymoses ou hématomes) ou desaignements plus importants (gencive, nez, en cas de coupure)</p>

diner

qui peuvent être augmentés
l'équipe soignante pourra adapter



Il est important de toujours signaler à votre médecin ou à l'équipe soignante l'apparition ou l'aggravation d'un symptôme. N'hésitez pas à les contacter en cas de doute.

NFS ET CANCER : VRAI OU FAUX ?



Une numération formule sanguine (NFS) doit être réalisée avant et pendant le suivi d'un traitement anticancéreux

VRAI

La plupart des traitements provoquent une chute de la production des cellules sanguines par la moelle osseuse. Cette perturbation peut se voir par la lecture des résultats de la NFS. Il est donc essentiel de réaliser les bilans prescrits par votre médecin, qui pourra intervenir si besoin.

Les résultats de la NFS et plusieurs données biologiques ne sont pas dans la norme, je dois m'inquiéter

FAUX

Les valeurs dites normales indiquées dans l'analyse sont données à titre indicatif. Seul votre médecin pourra vous indiquer si les valeurs atteignent un seuil critique ou non et la conduite à tenir en conséquence.

Certains aliments permettent d'augmenter la production des cellules sanguines

FAUX

Il n'y a pas d'aliment particulier qui stimule la production de cellules sanguines dans la moelle osseuse. En revanche, une bonne alimentation est évidemment nécessaire pour améliorer votre état de santé.

