

快方日記

痙性斜頸^{けいせいしゃくけい}の治療を受けられる方、ご通院の方へ。

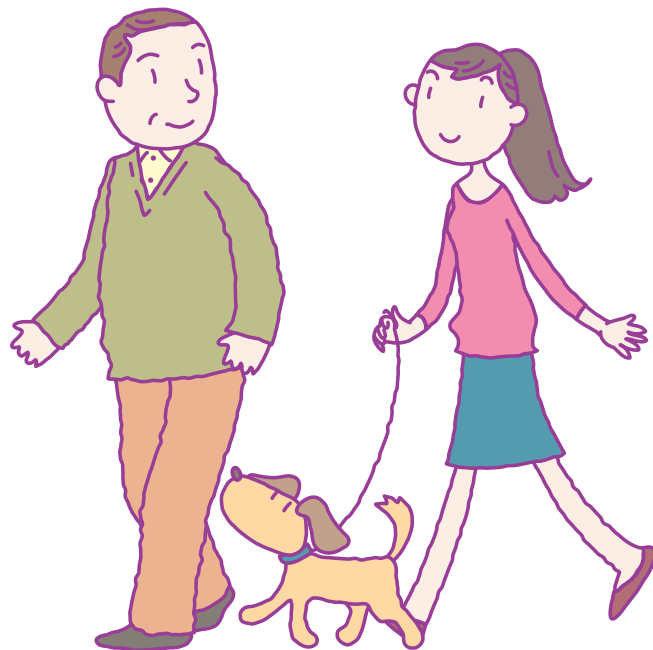
◎あなたが通院されている病・医院をご記入ください。

ふりがな

お名前

下記ホームページでは、痙性斜頸^{けいせいしゃくけい}の診察や治療を行っている病医院をご案内しています。

<http://btx-a.jp/kubi/index.html>

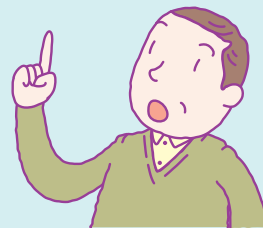


編集協力：国立大学法人徳島大学 医歯薬学研究部 特命教授/
独立行政法人国立病院機構 宇多野病院 院長
梶 龍児

グラクソ・スミスクライン株式会社

けい せい しゃ けい 痙性斜頸って

どんな病気ですか？



首や肩の筋肉が、
意思とは関係なく収縮します。

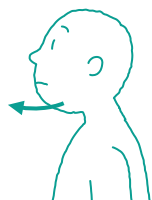
首や肩は多数の筋肉が重なりあっており、それぞれが痙性斜頸は、それらの筋肉が自分の意思に関係なく自分で動かそうとすると動かしづらかったり、痛みを痙性斜頸の症状は下のイラストに示したように多岐にまた、脳性麻痺などの合併症や後遺症、向精神薬など痙性斜頸もあります。

頭部の動きに深く関係しています。
収縮し、頭、首、肩などが不自然な姿勢を示します。
感じたり、違和感などの症状もある病気です。
わたり、多くはこれらのうちのいくつかを合併します。
の薬物を使用することによって起こる

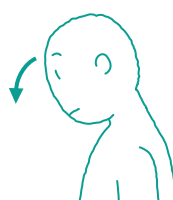
けい せい しゃ けい 痙性斜頸の症状



頭が横に倒れる



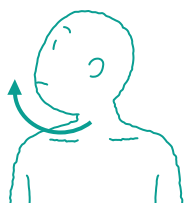
下あごが突き出る



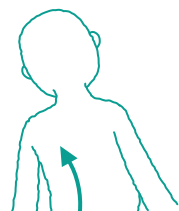
頭が前に倒れる



頭が後ろに倒れる



頭が横を向く



背中が曲がる



肩が上がる



頭がかなり大きく振れる

上のイラストに示したように、人によって不自然な姿勢は違います。また、ひとつ

の症状だけでなく、さまざまな症状が組み合わさった形で現れることがあります。

原因は？

どんな人が多いですか？



発症の原因は、
まだ分かっていません。

けいせいしゃけい
痙性斜頸は、姿勢を維持するプログラムに
何らかの変調が生じて起こると
考えられていますが、
なぜプログラムが変調を来すのかについては
まだ究明できていません。

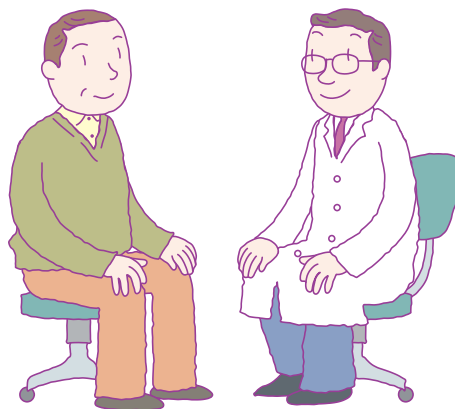
遺伝、薬物、他の病気などの原因を
特定できる場合もありますが、
多くは原因不明で発症します。

また、ストレスや運動が症状を悪化させ、
横になると症状が軽快するというのが
一般的です。

けいせいしゃけい
痙性斜頸の患者さんは、
首や肩に痛みを伴っていることが多いのですが、
肩こり体操のような運動も、
逆効果になることがありますので
注意が必要です。

好発年齢は30～40歳代と
いわれています。

けいせいしゃけい
痙性斜頸は、日本では男性のほうが多く、
30歳代から40歳代に発症することが
多いと言われています。



けい せい しゃ けい 痙性斜頸には

こんな治療法があります。



おくすりによる治療法

●ボツリヌス療法

けい せい しゃ けい
痙性斜頸の治療には、ボツリヌス療法があります。

この治療法は、緊張している筋肉に緊張をやわらげるおくすり(ボツリヌストキシン)を注射することで、けいれんや収縮の原因になっている神経の働きを抑え、緊張しすぎている筋肉を緩めるものです。

●内服薬による治療

症状に応じて内服薬を使うことがあります。

外科的な治療法

●選択的末梢神経遮断術

緊張している首や肩の筋肉を支配している運動神経を断ち切り、筋への運動神経を末梢で選択的に遮断する手術です。

●脳深部刺激療法(DBS:Deep Brain Stimulation)

けい せい しゃ けい
痙性斜頸などの「不随意運動」の原因は、脳の深いところ、おもに運動をつかさどる視床、視床下核、淡蒼球など、大脳基底核の異常とされています。手術によって脳に電極を挿入し、胸部にはパルス発生器をそれぞれ埋め込み、異常を来たしているこれらの部位を電気刺激することで、症状を緩和させる治療法です。具体的には、頭の骨に小さな穴をあけ、そこから脳のなかに電極のついた細い電線(リード)を挿入します。そのリードに接続された刺激装置を前胸部の皮膚の下に留置し、刺激装置からリードを通じて脳の一部を電気刺激します。

痙性斜頸には こんな治療法が あります。



そのほかの治療法

●Muscle Afferent Block(MAB)療法

緊張している筋肉内に局所麻酔薬と少量のエタノールを筋肉内注射することにより、患部の運動や姿勢に関連した異常な感覚情報をブロックする治療法です。

●バイオフィードバック療法

筋肉の運動を音に変換する機械や鏡を用いて、首や肩の位置を正常に保つように訓練する治療法です。



セルフチェックシート

症状を定期的にチェックしましょう。

けい せい しゃ けい
痙性斜頸の治療は

症状を定期的にチェックすることが大切です。

セルフチェックシートをご用意しました。

適切な治療を受けるためにも、
このチェックシートをご活用ください。



セルフチェックシートの記入例



症状などの変化や経過は、次回の診察の参考になります。
適切な治療を受けるために、
定期的なセルフチェックをしましょう。

診察を受けた月日をご記入ください

次の診察予定日をご記入ください

記入した月日をご記入ください

記入日 4月6日

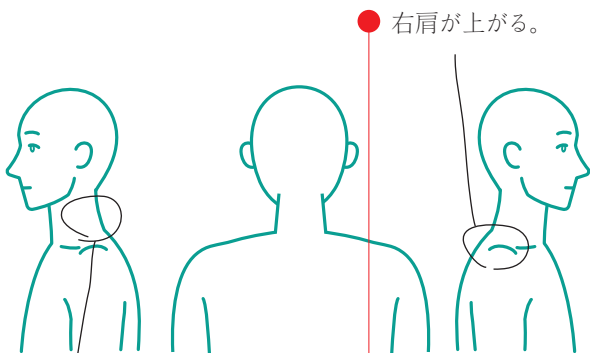
通院日 4月6日

次回診察予定日 4月20日

患部の総合的な苦痛の程度 (痛み・緊張・ハリ)



朝方は調子がよいようです。
以前に比べて正面を向きやすくなったような気がします。



右肩が上がる。

頭が左に傾いて、
戻そうとすると痛みがある。

気になる部位に印を付けて、
どんな症状なのかを具体的にお書きください。

患部の総合的な苦痛(痛み・緊張・ハリ)が、
ご自身の判断でどのあたりにあるのかを
○で示してください。

症状や程度、
気がついたことをお書きください。

記入日 月 日 通院日 月 日

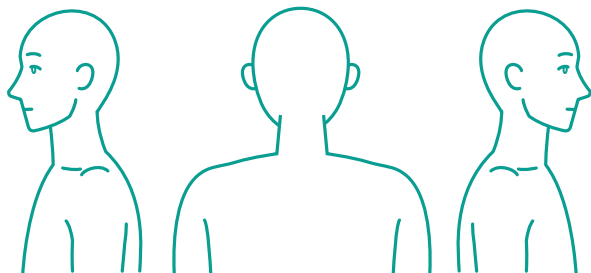
次回診察予定日 月 日

患部の総合的な苦痛の程度
(痛み・緊張・ハリ)



苦痛なし

苦痛あり



記入日 月 日 通院日 月 日

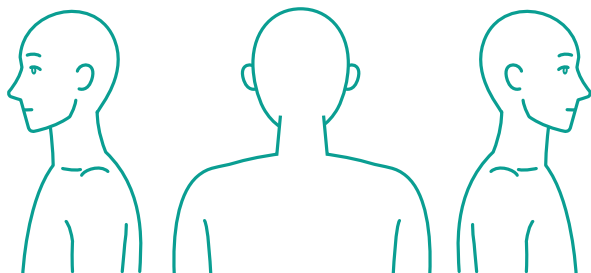
次回診察予定日 月 日

患部の総合的な苦痛の程度
(痛み・緊張・ハリ)



苦痛なし

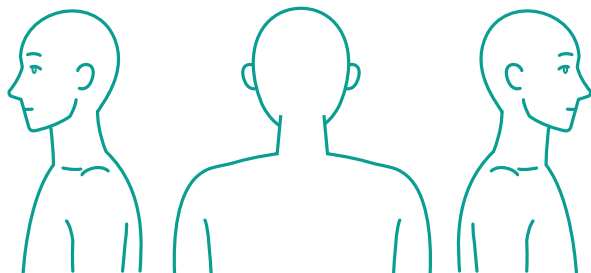
苦痛あり



記入日 月 日 通院日 月 日

次回診察予定日 月 日

患部の総合的な苦痛の程度
(痛み・緊張・ハリ)



苦痛なし

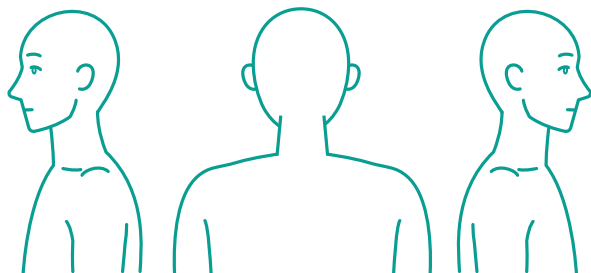
苦痛あり

Visual scale bar with dashed lines for marking the pain level.

記入日 月 日 通院日 月 日

次回診察予定日 月 日

患部の総合的な苦痛の程度
(痛み・緊張・ハリ)



苦痛なし

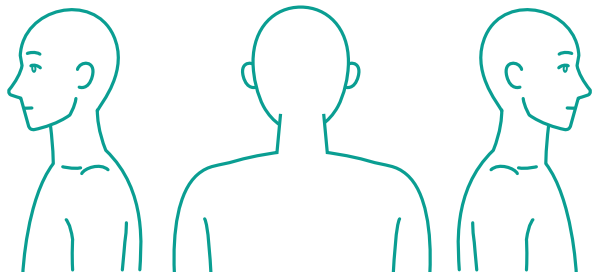
苦痛あり

Visual scale bar with dashed lines for marking the pain level.

記入日 月 日 通院日 月 日

次回診察予定日 月 日

患部の総合的な苦痛の程度
(痛み・緊張・ハリ)



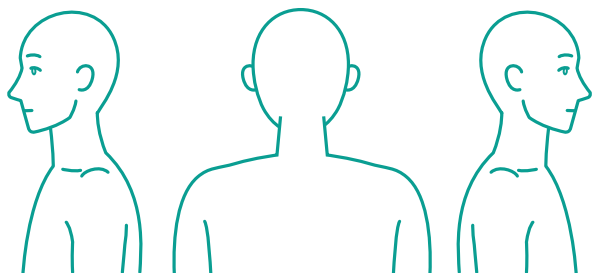
苦痛なし

苦痛あり

記入日 月 日 通院日 月 日

次回診察予定日 月 日

患部の総合的な苦痛の程度
(痛み・緊張・ハリ)



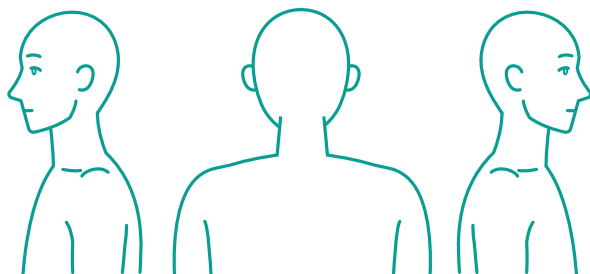
苦痛なし

苦痛あり

記入日 月 日 通院日 月 日

次回診察予定日 月 日

患部の総合的な苦痛の程度
(痛み・緊張・ハリ)



苦痛なし

苦痛あり

memo

