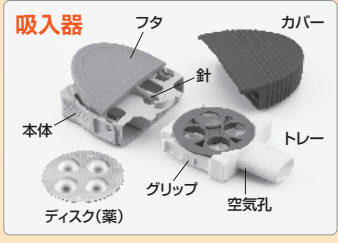


# ディスクヘラー<sup>®</sup>の吸入方法

## 吸入器の掃除

注)掃除の際は、ディスク(薬)をはずしてください。



- 1) 吸入器本体からトレーをはずします。
- 2) 吸入口に付着した汚れはガーゼ等で拭きとります。
- 3) トレーとカバーを元に戻します。

## 装着方法

- 1 カバーをはずします。**

フタ側を上にしてカバーをはずします。
- 2 トレーを引き出します。**

トレーの側面を持って、動かなくなるところまで静かに引き出します。
- 3 トレーを取りはずします。**

トレー側面のグリップ(ギザギザの部分)を両側から親指と人差し指でつまみながら(内側に押しながら)、本体からトレーを取りはずします。
- 4 ディスク(薬)のをせます。**

トレーの4つの穴にディスクの凸部分を合わせてのせます。
- 5 トレーを戻します。**

ディスクのをせたトレーを本体にカチッと音がするまでしっかりと最後まで押し戻します。

## 吸入方法

- 1 カバーをはずします。**

フタ側を上にしてカバーをはずし、吸入口が汚れていないことを確かめます。
- 2 ディスク(薬)に穴をあけます。**

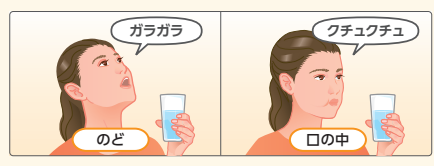
吸入器をたいらに保ち、①フタを垂直になるまで立て、②再びフタを閉じます。この操作によりディスクの上面から下面まで針が貫通し、薬を吸入できる状態になります。
- 3 息をはき出します。**

吸入器をたいらに保ち、無理をしない程度に息をはき出します。  
**⚠**薬がこぼれないように、吸入器をたいらに保ってください。また、吸入器に向けて息をはかないでください。
- 4 薬を吸い込みます。**

たいらに保ったまま吸入口を軽くくわえます。その際、側面にある空気孔をふさがないようにしてください。強く深く「スーッ」と口から息を吸い込みます。その後、吸入器を口から離し、少なくとも3~4秒以上息を止め、その後ゆっくりと静かに息をはき、元の呼吸に戻してください。
- 5 ディスク(薬)を回転させます。**

吸入が終わったら、トレーを動かなくなるところまで引き出し、再び押し戻します。これによりディスクが回転し、次の吸入が可能になります。  
**吸入後は、のどや口の中に残っている薬を洗い流すために必ずうがいをしてください。**

※薬が吸入されるとわずかな甘みや粉の感覚を口の中に感じます。しかし、薬の量がごくわずかであるため、甘みを感じない(吸入感を得られない)場合もあります。また、体調などによって、甘みを感じない場合もあります。薬が吸入器に残るようであれば、1~2回繰り返して薬を吸い込んでください。



# ディスクヘラー<sup>®</sup>をご使用になる方へ

ディスク(薬)



プリスター

〔この中にお薬が入っています。〕

フルタイム<sup>®</sup>



セレベント<sup>®</sup>



薬は、この吸入器用に作られた円盤状のアルミシート(ディスク)に包装されています。ディスクには4つの凸部分(プリスター)があり、各プリスターに粉状の薬が入っています。薬を吸入するためには、吸入器にディスク(薬)を装着します。

## 用法・用量

主治医から指示された用法・用量に従ってください。

1回 吸入／1日 回  
〔朝( 吸入)・就寝前( 吸入)〕

## ディスクヘラーの保管

- 1) ディスク(薬)は吸入の直前に穴をあけてください。また、変形しないように保管してください。
- 2) 吸入器(ディスクヘラー)は使い捨てではありません。繰り返しご使用ください。
- 3) 高温多湿のところを避けて室温で保管してください。
- 4) 吸入器(ディスクヘラー)の汚れがひどい場合は、流水か温湯で十分洗浄し、水分を切ってよく乾燥させてください。

## よくあるQ&A

**Q** 吸入した感覚はどのような感じでしょうか？

**A** 薬が吸入されるとわずかな甘みや粉の感覚を口の中に感じます。しかし、薬の量のごくわずかであるため、甘みを感じない(吸入感を得られない)場合もあります。また、体調などによっても、甘みを感じない場合もあります。

うまく吸入できているか不安な場合は、カバーを閉じずにそのまま追加で1~2回吸入を繰り返してください。

パソコン、携帯電話から吸入法などもご覧いただけます。

▶ <https://www.kusurigsk.jp/>

2次元コードが読み取れない場合は、インターネットに上記アドレスを直接ご入力ください。



ディスクヘラーの使い方のお問い合わせは  
カスタマー・ケア・センター

TEL: 0120-562-306

(9:00~17:45/土日祝日および当社休業日を除く)