

# ディスクスの使い方

【編集協力】富山大学 医学部 小児科 教授 足立 雄一 先生



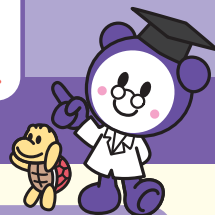
□ アドエア  
ディスクス

□ フルタイド  
ディスクス

gsk

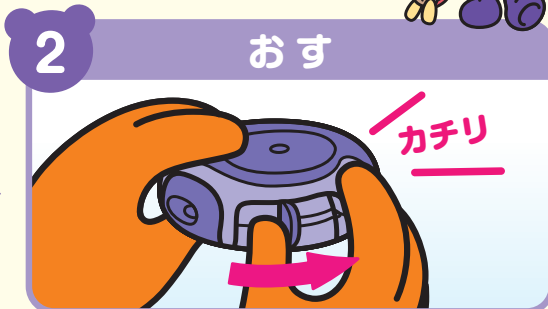
## ディスクスを使ってみよう!

きみのおくすりはこれ!



保護者の方へ

すいへいも  
水平に持ってカバーを  
さいご最後まで開けてください



カチリ! という音がするまで  
お押ししてください



いきだ  
しっかり息をはき出してから力強く、  
ちからづよ  
深く吸ってください



おくすりを吸ったあと、  
すこ  
少しのあいだ、  
いき  
息を止めてね



さいご  
最後にうがいをするか、  
みず  
お水をのんでね

## よくあるまちがい



レバーを  
押ししていない



吸わずに  
吹いてしまう



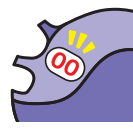
ちからづよ  
力強く、  
ふか  
深く吸っていない



おくすりを吸った  
あと息を止めるの  
を忘れる



うがい、もしくは  
お水をのむのを  
忘れる



カウンターが0  
なのに使い続ける

吸入の  
確認に  
ついて

薬が吸入されるとわずかな甘みや粉の感覚を口の中に感じます。しかし、薬の量のごくわずかであるため、甘みを感じない(吸入感を得られない)場合もあります。  
うまく吸入できているか不安な場合は、吸入後、カバーを閉じる前に、吸入口の先をテーブルにおいた紙(できれば黒い紙)の上にトントンと叩いて、薬剤が出てこなければ正しく吸入できています。  
レバーを操作すると次の薬が準備されカウンターの数が1つ減り、残りの薬の数を示します。



せん せい  
先生から「おくすりをやめてもだいじょうぶ」と  
いわれるまでは、がんばってつづけようね!

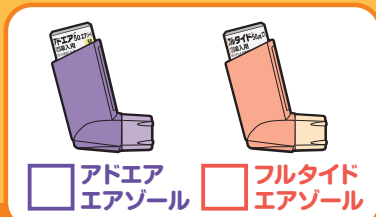
吸入器の使い方のお問い合わせはカスタマー・ケア・センター

(TEL:0120-562-306 9:00~17:45/土日祝日および当社休業日を除く)

グラクソ・スミスクライン株式会社

# エアゾールの使い方

【編集協力】 富山大学 医学部 小児科 教授 足立 雄一 先生



## エアゾールを使ってみよう!

きみのおくすりはこれ!

### ● スペーサーを使用する場合



**1 ふる**  
保護者の方へ おくすりがかざるように、  
しっかりふってください

(アドエアエアゾールを初めて使う時は、4回の空噴霧をしてください  
フルタイムエアゾールでは空噴霧は不要です)

**2 おす**  
おくすりをスペーサー内に  
1回ずつ噴霧してください

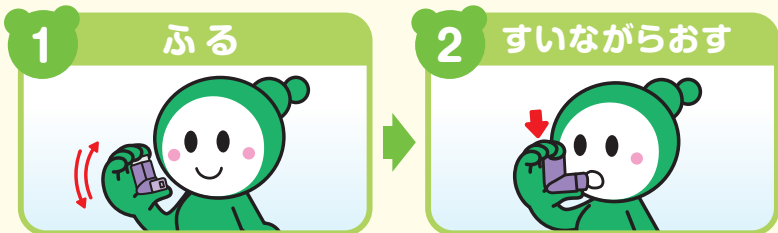
**3 すう**  
おくすりをゆっくり深く吸って  
ください(1押しすることに吸う)

### マスクつきスペーサー

マスクと顔の間にすき間が  
あかないようにあてて、  
吸わせてください



### ● スペーサーを使用しない場合



**1 ふる**  
保護者の方へ おくすりがかざるように、  
しっかりふってください

(アドエアエアゾールを初めて使う時は、4回の空噴霧をしてください  
フルタイムエアゾールでは空噴霧は不要です)

**2 すいながらおす**  
おすタイミングと吸うタイミング  
が一致しているように



おくすりを吸ったあと、  
少しのあいだ、息を止めてね



最後にうがいをするか、  
お水をのんでね

### よくあるまちがい

カウンターが120に\*  
なるまで

アドエアエアゾールを  
初めて使う時に、  
4回の空噴霧を忘れる

ふるのを忘れる

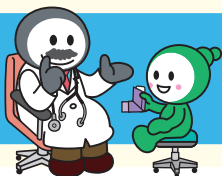
ゆっくり深く  
吸っていない

マスクと顔の間に  
すき間がある

うがい、もしくは  
お水をのむのを  
忘れる

カウンターが0  
なのに使い続ける

\*フルタイムエアゾールにはカウンターはありません



先生から「おくすりをやめてもだいじょうぶ」と  
いわれるまでは、がんばってつづけようね!

吸入器の使い方のお問い合わせはカスタマー・ケア・センター

(TEL: 0120-562-306 9:00~17:45/土日祝日および当社休業日を除く)

グラクソ・スミスクライン株式会社

01CM0416-P1908N 改訂年月2019年8月(MKT)