

顔や目のけいれんで、

Smile Note

ボツリヌス治療を受けられる方へ

下記ホームページでは、^{がんけん}眼瞼けいれん、^{へんそくがんめん}片側顔面けいれんの
診察や治療を行っている病医院をご案内しています。

<http://btx-a.jp/kao/index.html>

ボトックス®を
処方された患者様へ

 わかもと製薬株式会社

グラクソ・スミスクライン株式会社

〒107-0052 東京都港区赤坂1-8-1
このパンフレットの内容についてのお問い合わせ先
TEL: 0120-561-507 (9:00~17:45 / 土日祝日及び当社休業日を除く)
FAX: 0120-561-047 (24時間受付)
<http://jp.gsk.com/jp/contact-us/>

編集協力 井上眼科病院 名誉院長 若倉 雅登

グラクソ・スミスクライン株式会社

 わかもと製薬株式会社

Contents

はじめに	2
「眼瞼けいれん」ってどんな病気?	3
「片側顔面けいれん」ってどんな病気?	5
治療法は?	7
セルフチェックシート	9
診察予定	21

はじめに

いま、あなたがお悩みの病気は、「眼瞼けいれん」または「片側(へんそく)顔面けいれん」と呼ばれる病気です。この2つは病名が似ていますが、異なる病気です。眼瞼けいれんは、自在に眼が開けられず、まぶしい、しょぼしょぼする、まばたきが多いなどの症状が出るものです。「片側顔面けいれん」は片側の眼の周辺や、ほお、口のまわりなどの筋肉が勝手に動くものです。

いずれも命に関わる病気ではありませんが、比較的軽症であっても日常生活の快適性を著しく損なう、とても困った病気です。この小冊子「スマイルノート」は病気の特徴や治療方法などをわかりやすく解説するとともに、後半部分は治療経過を記入できるようにしたノートになっています。

治療は、病気そのものを根本的に治すものではなく、症状を軽減し、少しでも日々の生活をしやすくするために行うものです。治療効果が不十分であったり、弱まった場合は、繰り返しの治療が必要なこともあります。

病気は慢性の経過をとり、辛い病気ではありますが、四分の一程度の方は継続的治療をしているうちに、病気自体が徐々に改善してくるようです。あまり悲観的にならずに、気長に、上手に病気と付き合う姿勢になってください。

そのためにも、病気についての正しい知識を家族とともに持って、かかりつけの医師としっかりとしたコミュニケーションをとるようにしてください。この小冊子はその助けになると思いますので、どうぞご活用ください。

井上眼科病院 名誉院長
若倉 雅登

がんけん 「眼瞼けいれん」って どんな病気?

自分の意思に関係なく、両目のまわりの
筋肉がけいれんする病気です。

何らかの原因で神経が障害され、脳から正しい指令
が伝わらず、目のまわりの筋肉がけいれんを起こす
病気を「眼瞼けいれん」といいます。

眼瞼けいれんでは、まばたきがうまくできず、まぶた
を閉じている方が楽になります。

自覚症状はドライアイと似て
いますので、ドライアイの
治療で効果がなければ、
この病気も疑いましょう。



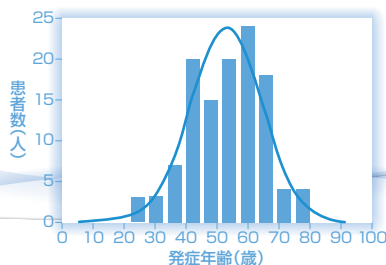
目を開いているのが
辛い...

中高年の女性に多くみられます。

性別で見ると、眼瞼けいれんの患者さんの約7割が
女性です。とくに中高年(50~70歳代)に多くみら
れます。

まれに20歳代でも起こることがあります。

眼瞼けいれん患者の
発症年齢分布



眼瞼けいれん患者の
男女比



目崎高広ほか. ジストニアとボツリヌス治療
(改訂第2版). 診断と治療社.
東京, 2005:98-168

おもな症状

初期



- まぶしい
- 目を閉じている方が楽
- 目が乾く
- 目がショボショボする
- まばたきが多い



- 自分の意思でうまく
目を開けられない
- 歩行中に人や物に
ぶつかる
- 事故やケガ

歩いている電柱や
人にぶつかることが
多くなることも。

進行



眼瞼けいれんは、放っておいて
自然に治る病気ではありません。

眼瞼けいれんの症状の進行はゆっくりしていますが、
そのまま放っておいて自然に治る病気では
ありません。

症状が進行すると、けいれんの
回数が増し、まぶたが開かなくな
ったり、目が見えなくなるこ
ともあります。

専門医と十分に相談して、
自分に合った適切な治療
法を選びましょう。



へんそくがんめん 「片側顔面けいれん」って どんな病気?

自分の意思に関係なく、顔の片側の
筋肉だけがけいれんする病気です。

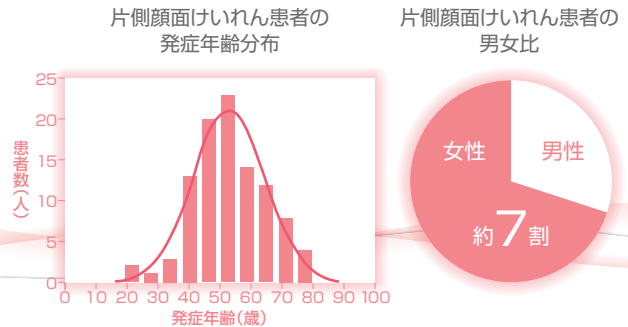
目をつぶるとき、話すとき、笑うとき…
通常、顔の筋肉は自分の意思で動かすことができ
ます。ところが、顔の筋肉の運動を支配する神経
(顔面神経)が何らかの原因で障害されると、自分
の意思に関係なく目のまわりや口・ほお・あごの
筋肉が動き、けいれん
を起こします。これが
「片側顔面けいれん」
です。

顔の片側が
ピクピクする…



中高年の女性に多くみられます。

性別でみると、片側顔面けいれんの患者さんの約7割が女性です。とくに中高年(50~70歳代)に多くみられます。



目崎高広ほか. ジストニアとボツリヌス治療
(改訂第2版), 診断と治療社,
東京, 2005: 188-213

5

おもな症状

初期



- 顔の片側の目や口のまわりが
ピクピクする



- けいれんが頻繁に起こる
- 同じ側の額、ほお、口、あごなどに
けいれんが広がる
- 顔がつっぱり、ゆがんだ状態になる

進行

片側顔面けいれんは、放っておいて
自然に治る病気ではありません。

片側顔面けいれんは、ほとんどの場合、顔の左右片側、どちらかに起こる病気です。放っておいても自然に治る病気ではありません。

専門医と十分に相談して、
自分に合った適切な治療法を
選びましょう。



6

治療法は？

ボツリヌス療法について

ボツリヌス療法では、ボツリヌス菌がつくり出すA型ボツリヌストキシン(天然のタンパク質)を有効成分とするお薬を、筋肉に注射することによって、けいれんなどの原因となっている神経の働きを抑え、筋肉の緊張をやわらげ、症状を改善します。

このお薬は、1989年以来世界80カ国以上で承認されており、日本でも1997年以降、眼瞼けいれん、片側顔面けいれん、脳卒中後の手足の筋肉のつぱり、ワキの汗などの治療に広く用いられており、2016年4月現在、10万人以上の患者さんがこの薬による治療を受けています。

ボツリヌス療法の効果

ボツリヌス療法によって、70%以上の眼瞼けいれん・片側顔面けいれんの患者さんで症状の改善が得られるとされています^{1,2)}。

治療の効果には個人差がありますので、1回の注射で症状が改善してしまう方もいれば、定期的に再投与を必要とされる方もいます。

定期的に診察を受け、医師と相談しながら治療を継続しましょう。

ボツリヌス療法の副作用

注射後の副作用の多くは一時的なもので、お薬の効果の消失とともに消失します³⁾が、これらの症状がみられたら、医師にご相談ください。

- ・目の周囲に皮下出血が出た
- ・まぶたが閉じにくくなった
- ・目が乾いたように感じる
- ・まぶたが下がった
- ・物が二重に見える など

- 効果は2、3日～2週間で現れます³⁾。
- 効果は通常3～4カ月間持続します³⁾。
- 時間が経つにつれて徐々に効果は消失してきます。
(効果や持続性には個人差があります)
- お薬を再投与することにより、同様の効果が現れます。
- ごくまれに、治療を続けていくうちに体内で抗体が作られ、効果が減弱することがあります。

その他の治療法

ボツリヌス療法以外に、手術が行われることがあります。

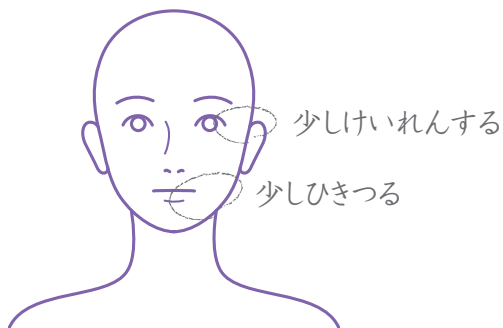
1)丸尾敏夫ほか、眼科臨床医報、1995;89:340-344
2)目崎高広ほか、脳と神経、1999;51:427-432
3)目崎高広ほか、ジストニアとボツリヌス治療(改訂第2版)、
診断と治療社、東京、2005:52-97

セルフチェックシート

記入例

注 射 日 平成27年 5月 5日

日付をお書きください。



気になる部位に印をつけて、
どんな症状なのかを
なるべく具体的にお書きください。

けいれんの頻度



けいれんの強さ



治療の効果



ご自分の感覚で、どの程度かを
○で示してください。

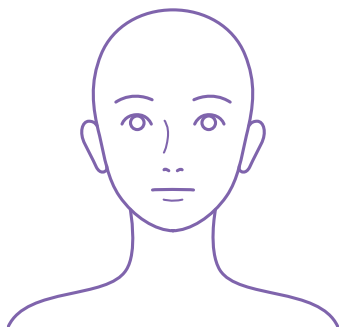
左の口がひきつる感じは大分良くなって
きました。

左の目は、まだ少しきれいします。

症状や程度など、気がついた点を
なるべく具体的にお書きください。

セルフチェックシート

注 射 日 年 月 日



けいれんの頻度



けいれんの強さ



治療の効果



.....

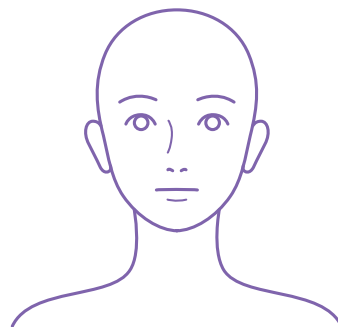
.....

.....

.....

.....

注射1週間後 年 月 日



けいれんの頻度



けいれんの強さ



治療の効果



.....

.....

.....

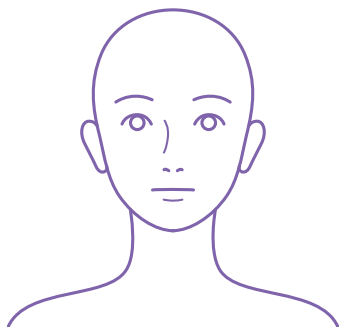
.....

.....

セルフチェックシート

注射2週間後

年 月 日



けいれんの頻度



けいれんの強さ



治療の効果



.....

.....

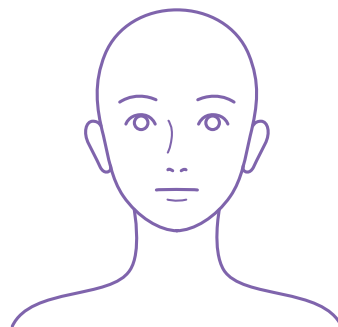
.....

.....

.....

注射1ヵ月後

年 月 日



けいれんの頻度



けいれんの強さ



治療の効果



.....

.....

.....

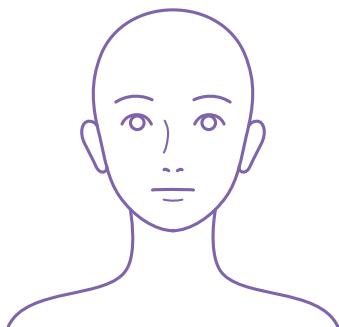
.....

.....

セルフチェックシート

注射2ヵ月後

年 月 日



けいれんの頻度



けいれんの強さ



治療の効果



.....

.....

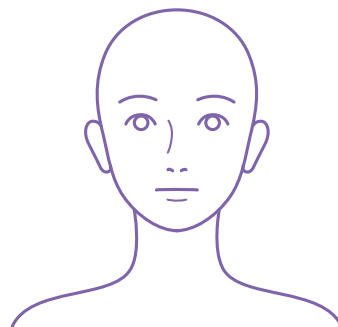
.....

.....

.....

注射3ヵ月後

年 月 日



けいれんの頻度



けいれんの強さ



治療の効果



.....

.....

.....

.....

.....

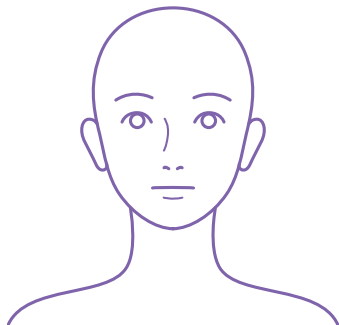
セルフチェックシート

注射4ヵ月後

年

月

日



けいれんの頻度



けいれんの強さ



治療の効果



Memo

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

診察予定

お名前

生年月日 年 月 日 男・女

注射日 月 日

診察予定日

備考

月 日

月 日

月 日

月 日

月 日

次回の注射日 月 日