

# ベンリスタ 自己注射チェックシート (オートインジェクター用)

患者様 氏名		入院・外来	入院・外来	入院・外来
		練習・注射	練習・注射	練習・注射
チェック項目				
<b>自己注射について</b>	注射スケジュールを把握している			
	体調の変化などに気づいたときには、すぐに主治医や看護師に連絡することを理解している			
	自己注射に関する問合せ先を把握している			
<b>注射の準備</b> ベンリスタの使い方 <b>1 2</b>	オートインジェクターを冷蔵保存する必要があることを理解している			
	オートインジェクターをあらかじめ常温に戻しておくことを理解している (約30分)			
	注射の準備を始める前に石けん等で手指を清潔にすることができる			
	アルコール綿、廃棄容器を準備することができる			
	薬液を正しく確認できる			
	未使用のまま12時間以上放置してしまったオートインジェクターは使用してはいけないことを理解している			
<b>注射する部位</b> ベンリスタの使い方 <b>3</b>	注射部位 (腹部または太もも) をきちんと確認することができる			
	毎回同じ部位に注射してはならないことを理解している			
	腹部に注射する場合、おへそから約5cm以内に注射してはならないことを理解している			
	注射部位をきちんと消毒できる			
<b>注射の仕方</b> ベンリスタの使い方 <b>4 5</b>	オートインジェクターを正しく持つことができる			
	オートインジェクターを注射部位に対して直角にあてることができる			
	注射部位にオートインジェクターの黄色い安全カバーが見えなくなるまで深く押しあてることができる			
	カチッという薬液注入の開始音を確認することができる			
	注射時に確認バーの動きを確認することができる			
	2回目のカチッという音を確認することができる			
	注射が終わるまでの間 (2回目のカチッという音から2,3秒後)、オートインジェクターを深く押しあて続けることができる			
注射が終わったことを確認してからオートインジェクターを離すことができる				
<b>注射が終わったら</b> ベンリスタの使い方 <b>6 7</b>	注射部位にアルコール綿を押しあてることができる			
	注射部位をこすってはいけないことを理解している			
	使用済みのオートインジェクターを医療機関の指示に従って廃棄することができる			
確認欄記入例 (○: 問題なし、△: 一部できていない、×: できていない)		確認者サイン		