

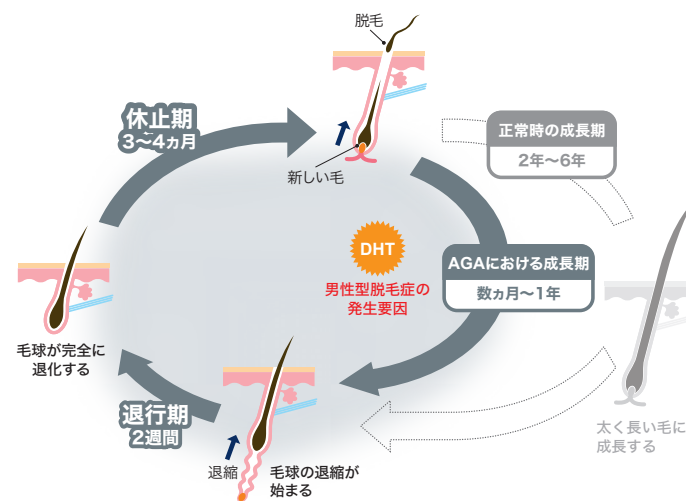
うす毛の犯人は「DHT」

思春期以降に額の生え際や頭頂部の髪が薄くなることを男性型脱毛症(AGA)といいます。

その主な原因と考えられているのが、男性ホルモンの一種ジヒドロテストステロン(DHT)。

DHTの存在により、髪の毛の成長期が短くなるため、髪の毛は十分に育たないまま、細くて短いうちに抜けてしまいます。これがうす毛のメカニズムです。

DHTとヘアサイクル¹⁾



1) 板見智: 医学のあゆみ 222, 895-896, 2007より改変

AGAの素朴な疑問に答える!

Q うす毛の男性はどのくらいいる?

日本人成人男性で「うす毛を自覚している」人は推定で1260万人²⁾。成人男性の3人に1人はAGAが発症していると思われます。

Q うす毛になると何が悩み?

多くのうす毛男性は、家族、知人、他人を問わず女性から「髪が薄い」と思われることに悩んでいるそうです。中には、髪があった頃より自信がなくなってしまう人も。

Q 髪の毛は1日に何本抜ける?

個人差はありますが、正常なヘアサイクルでも1日平均80～100本が抜けると考えられています³⁾。

Q 抜け毛原因説① 頭皮が脂っぽいと抜けやすい?

男性ホルモンが増加すると、頭皮の皮脂の分泌量が増えます。AGAも男性ホルモンが増えることで起こりますが、皮脂の量と抜け毛に直接の関係はありません。

Q 抜け毛原因説② 髪を洗いすぎると薄くなる?

髪の毛が傷むことはありますが、抜け毛とは関係ありません。

2) 板見智: 日本医事新報 4209, 27-29, 2004

3) 板見智: 集英社, 専門医が語る毛髪科学最前線, P31, 2009

AGAとは“Androgenetic Alopecia”の略称で、「男性型脱毛症」のことです。