

AstmaKontrollTest

Barn (Alder 4 - 11 år)

AstmaKontrollTest er en enkel test som kan passe for personer med astma. Ta testen sammen med barnet ditt, og diskuter resultatene med barnets lege.

Hvordan utføres "Astmakontrolltest for barn"?

Trinn 1 La barnet svare på **de første fire spørsmålene (1 til 4)**. Dersom barnet trenger hjelp med å lese eller forstå et spørsmål, kan du hjelpe til, men la barnet velge svaret. Svar på de gjenværende **tre spørsmålene (5 til 7)** på egenhånd, uten å la barnets svar påvirke dine egne svar. Det er ingen rette eller gale svar.

Trinn 2 Skriv tallet for hvert svar inn i poeng-ruta til høyre.

Trinn 3 Legg sammen tallene i alle rutene for å få poengsummen.





Trinn 4 Ta med testen til barnets lege eller sykepleier for å snakke om poengsummen. Det kan også være en idé å ta testen på forskjellige tider på året.

La barnet svare på disse spørsmålene.

Spørsmål 1





Hvordan er astmaen din i dag?

POENG

Veldig dårlig 0 	Dårlig 1 	Bra 2 	Veldig bra 3 	<input type="text"/>
--	---	--	---	----------------------

Spørsmål 2

Hvor vanskelig er det med astmaen din når du løper, trener eller driver med idrett?

Det er veldig vanskelig, jeg kan ikke gjøre det jeg har lyst til 0 	Det er vanskelig, og jeg liker det ikke 1 	Det er litt vanskelig, men det går bra 2 	Det er ikke noe vanskelig 3 	<input type="text"/>
---	--	---	--	----------------------

Spørsmål 3

Hoster du på grunn av astmaen din?

Ja, hele tiden 0 	Ja, nesten hele tiden 1 	Ja, noen ganger 2 	Nei, aldri 3 	<input type="text"/>
---	--	--	---	----------------------

Spørsmål 4

Våkner du om natta på grunn av astmaen din?

Ja, hele tiden 0 	Ja, nesten hele tiden 1 	Ja, noen ganger 2 	Nei, aldri 3 	<input type="text"/>
---	--	--	---	----------------------

Vennligst svar på disse tre spørsmålene på egen hånd.

Spørsmål 5

Hvor mange dager i løpet av de siste 4 ukene har barnet hatt astmasymptomer på dagtid?

5	4	3	2	1	0	<input type="text"/>
Ikke i det hele tatt	1-3 dager	4-10 dager	11-18 dager	19-24 dager	Hver dag	

Spørsmål 6

Hvor mange dager i løpet av de siste 4 ukene har barnet hatt piping i brystet i løpet av dagen på grunn av astmaen?

5	4	3	2	1	0	<input type="text"/>
Ikke i det hele tatt	1-3 dager	4-10 dager	11-18 dager	19-24 dager	Hver dag	

Spørsmål 7

Hvor mange dager i løpet av de siste 4 ukene har barnet våknet om natta på grunn av astmaen?

5	4	3	2	1	0	<input type="text"/>
Ikke i det hele tatt	1-3 dager	4-10 dager	11-18 dager	19-24 dager	Hver dag	

TESTRESULTAT

POENGSUM

POENGSUM 19 ELLER MINDRE



DITT BARNES ASTMASYMTOMER ER MULIGENS IKKE SÅ GODT KONTROLLERT. DET KAN VÆRE MER DU OG DITT BARNES LEGE/SYKEPLEIER KAN GJØRE FOR Å KONTROLLERE SYMPTOMENE. NB! OM DITT BARNES POENGSUM ER 12 ELLER LAVERE KAN ASTMAEN VÆRE DÅRLIG KONTROLLERET, OG DU BØR KONTAKTE DITT BARNES LEGE/SYKEPLEIER.

POENGSUM 20 ELLER MER



DITT BARNES ASTMASYMTOMER VIRKER Å VÆRE GODT KONTROLLERT. ASTMAKONTROLL KAN ENDRE SEG OVER TID, SÅ DET ER VIKTIG Å TESTE BARNET REGELMESSIG. FORTSETT Å SNAKKE MED BARNETS LEGE/SYKEPLEIER OM ASTMAKONTROLL.

Referanse 1: Liu AH, Zeiger R, Sorkness C *et al.* Development and cross-sectional validation of the Childhood Asthma Control Test. J Allergy Clin Immunol 2007; 119(4):817-25

www.astmakontrolltest.no

GSK, Postboks 180 Vinderen, 0319 Oslo.

Telefon: 22 70 20 00.

©2019 GSK group of companies or its licensor

NP-NO-ASU-TPAD-190002 mai 2019

www.gsk.no

