

TESTRESULTAT

POENGSUM 19 ELLER MINDRE¹



DITT BARNES ASTMASYMPTOMER ER MULIGENS IKKE SÅ GODT KONTROLLERT. DET KAN VÆRE MER DU OG DITT BARNES LEGE/SYKEPLEIER KAN GJØRE FOR Å KONTROLLERE SYMPTOMENE. NB! OM DITT BARNES POENGSUM ER 12 ELLER LAVERE KAN ASTMAEN VÆRE MEGET DÅRLIG KONTROLLERT, OG DU BØR KONTAKTE DITT BARNES LEGE/SYKEPLEIER.

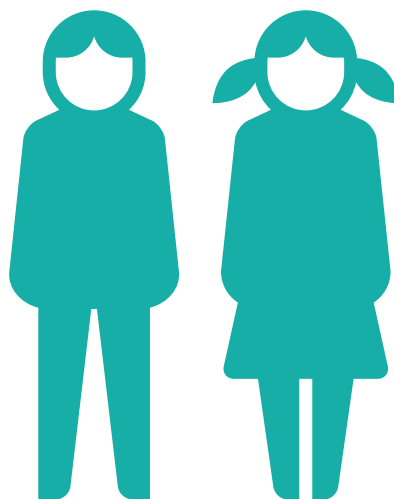
POENGSUM 20 ELLER MER¹



DITT BARNES ASTMASYMPTOMER VIRKER Å VÆRE GODT KONTROLLERT. ASTMAKONTROLL KAN ENDRE SEG OVER TID, SÅ DET ER VIKTIG Å TESTE BARNET REGELMESSIG. FORTSETT Å SNAKKE MED BARNETS LEGE/SYKEPLEIER OM ASTMAKONTROLL.

Referanse 1:

Liu AH, Zeiger R, Sorkness C *et al.* Development and cross-sectional validation of the Childhood Asthma Control Test. *J Allergy Clin Immunol* 2007; 119(4):817-25



www.astmakontrolltest.no



GSK, Postboks 180 Vinderen, 0319 Oslo.

Telefon: 22 70 20 00.

www.gsk.no

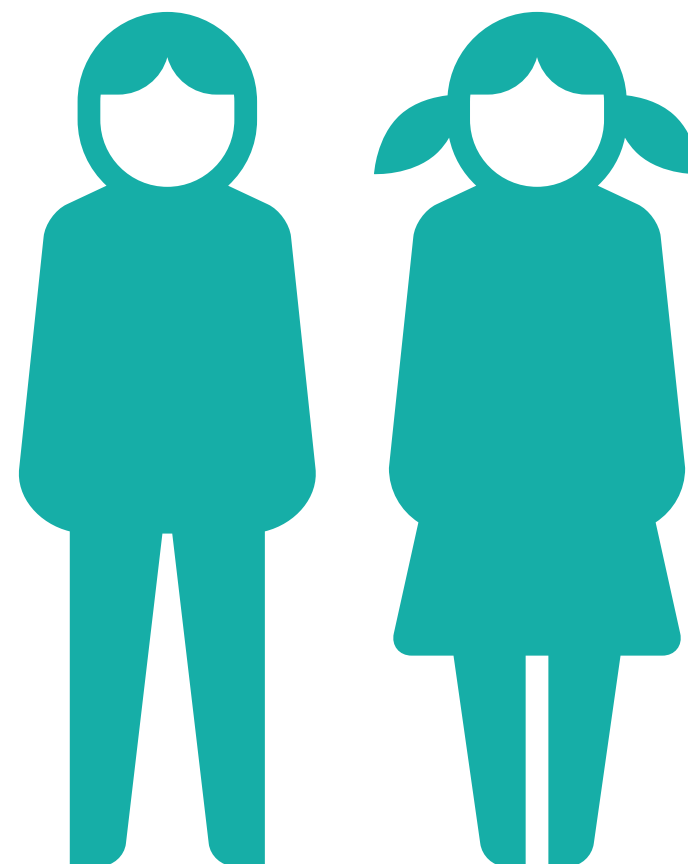
NP-NO-FPS-BROC-190002 april 2019
© 2019 GSK group of companies or its licensor

AstmaKontrollTest

Barn (Alder 4-11 år)

AstmaKontrollTest er en enkel test som kan passe for personer med astma.

Ta denne testen sammen med barnet ditt og diskuter resultatene med barnets lege.



AstmaKontrollTest

for barn fra 4 til 11 år

Ta denne testen sammen med barnet ditt og diskuter resultatene med legen din.

Hvordan utføres "Astmakontrolltest for barn"?

Trinn 1 La barnet svare på de **første fire spørsmålene (1 til 4)**. Dersom barnet trenger hjelp med å lese eller forstå et spørsmål, kan du hjelpe til, men la barnet velge svaret. Svar på de gjenværende **tre spørsmålene (5 til 7)** på egenhånd, uten å la barnets svar påvirke dine egne svar. Det er ingen rette eller gale svar.

Trinn 2 Skriv tallet for hvert svar inn i poengruta til høyre.

Trinn 3 Legg sammen tallene i alle rutene for å få poengsummen.

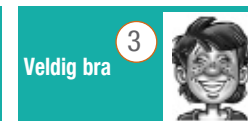
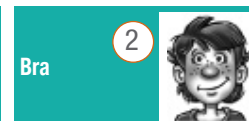
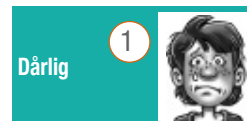
Trinn 4 Ta med testen til legen eller sykepleieren for å snakke om barnets poengsum.

Det kan også være en idé å ta testen på forskjellige tider på året.

La barnet svare på disse spørsmålene.

Spørsmål 1

Hvordan er astmaen din i dag?



POENG

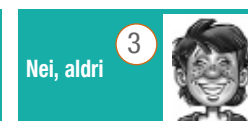
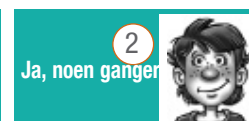
Spørsmål 2

Hvor vanskelig er det med astmaen din når du løper, trener eller driver med idrett?



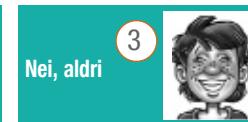
Spørsmål 3

Hoster du på grunn av astmaen din?



Spørsmål 4

Våkner du om natta på grunn av astmaen din?



Vennligst svar på disse tre spørsmålene på egen hånd.

Spørsmål 5

Hvor mange dager i løpet av de siste 4 ukene har barnet hatt astmasymptomer på dagtid?

5

4

3

2

1

0

Ikke i det hele tatt

1-3 dager

4-10 dager

11-18 dager

19-24 dager

Hver dag

Spørsmål 6

Hvor mange dager i løpet av de siste 4 ukene har barnet hatt piping i brystet i løpet av dagen på grunn av astmaen?

5

4

3

2

1

0

Ikke i det hele tatt

1-3 dager

4-10 dager

11-18 dager

19-24 dager

Hver dag

Spørsmål 7

Hvor mange dager i løpet av de siste 4 ukene har barnet våknet om natta på grunn av astmaen?

5

4

3

2

1

0

Ikke i det hele tatt

1-3 dager

4-10 dager

11-18 dager

19-24 dager

Hver dag

POENGSUM