


AstmaKontrollTest

Voksen (Alder 12 - 60 +)

AstmaKontrollTest er en enkel test som kan passe for personer med astma. Resultatet kan hjelpe deg med å vurdere din astmakontroll. Dette spørreskjemaet er laget for å hjelpe deg å beskrive astmaen din og hvordan astmaen påvirker hvordan du har det og hva du er i stand til å gjennomføre. For å fylle ut skjemaet, vennligst sett et kryss i den boksen som er mest dekkende for svaret ditt.

						TALL
						
						<input type="text"/>
						<input type="text"/>
						<input type="text"/>
						<input type="text"/>
						<input type="text"/>
						<input type="text"/>
						<input type="text"/>

TESTRESULTAT

POENGSUM

POENGSUM MELLOM 20 OG 25¹

DINE ASTMASYMTOMER VIRKER Å VÆRE GODT KONTROLLERTE. ASTMAKONTROLL KAN ENDRE SEG OVER TID, SÅ DET ER VIKTIG Å TESTE SEG REGELMESSIG. FORTSETT Å SNAKKE MED LEGEN/SYKEPLEIEREN DIN OM ASTMAKONTROLL.

POENGSUM MELLOM 16 OG 19¹

DINE ASTMASYMTOMER ER MULIGENS IKKE SÅ GODT KONTROLLERT SOM DE KAN VÆRE. DET KAN VÆRE MER DU OG LEGEN/SYKEPLEIEREN DIN KAN GJØRE FOR Å KONTROLLERE ASTMASYMTOMENE.

POENGSUM 15 ELLER MINDRE¹

DIN ASTMA KAN VÆRE DÅRLIG KONTROLLERT. VENNLIGST KONTAKT LEGEN ELLER SYKEPLEIEREN DIN MED DET SAMME.

Referanse 1: Global Initiative for Asthma (GINA). Global Strategy for Asthma Management & Prevention 2019. Available from: <http://www.ginasthma.org>

www.astmakontrolltest.no

