

1. Vurder kvaliteten på flow-volum kurven

- Er PEF spiss og plassert nær y-aksen?
- Har pasienten fullført ekspirasjonsfasen helt ut slik at FVC er riktig?

2. Vurder fasongen på flow-volum kurven

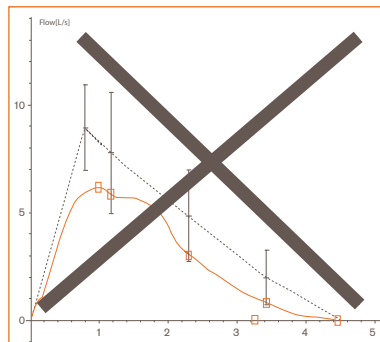
- Foreligger ventilasjonsinnskrenkning?
- Er FVC normal?
 - Hvis ja, restriksjon er utelukket
- Er det tegn til hengekøye-fasong?

3. Vurder de tallmessige verdiene

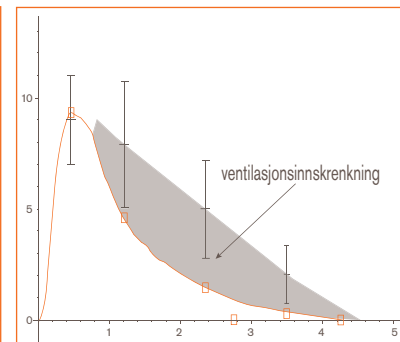
- Er $FEV_1/FVC \% < 70\%$?
 - Hvis ja, gjennomfør reversibilitetstesting

4. Vurder evt. grad av obstruksjon

- Bruk FEV_1 i % av forventet fra tabellen nedenfor



“Submaksimal “slapp” start uten spiss topp”



Korrekt utført spirometri med rask start (spiss topp) og fullført ekspirasjonsfase

KOLS	FEV ₁ (% forventet)
------	--------------------------------

GOLD 1	≥ 80
--------	------

GOLD 2	50-79
--------	-------

GOLD 3	30-49
--------	-------

GOLD 4	< 30
--------	------

Tabellen er grafisk gjengitt fra figur 2.4.

GOLD Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease.

©2018 Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease, all rights reserved. Use is by express license from the owner.

Prosedyre reversibilitet¹

1. Utfør en spirometri og noter ned FEV_{1pre}
2. Gi pasienten enten;
 - 400 mcg SABA (beta₂ agonist)*
 - 160 mcg SAMA (muskarinreseptor-antagonist)**
 - Eventuelt begge deler**
3. Gjenta ny spirometrimåling etter 15* eller 45** minutter og sammenlign FEV_{1post} med FEV_{1pre}
4. **Testen er positiv hvis FEV_1 øker mer enn 12 % og mer enn 200 ml fra utgangsverdi**



	Pre	Post	Endring	% endring
FEV_1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

GSK, Postboks 180 Vinderen, 0319 Oslo. Tlf.: 22 70 20 00. gskpro.com/nb-no/ ©2018 GSK group of companies or its licensor

¹Gjengitt fra ATS/ERS task force: Standardisation of lung function testing - Miller MR, Hankinson J, Brusasco V *et al.* Standardisation of spirometry. *Eur Respir J* 2005;26(2):319-38 og Global initiative for Chronic Obstructive Lung Disease, 2018

Utarbeidet av Elisabeth Edvardsen, PhD, Respirasjonsfysiolog, GSK.

NOR/RESP/0096/18a oktober 2018