



Astma Controle test

Astma Controle Test

Noteer het
cijfer van uw
antwoord bij de
score.

SCORE:

1. Hoe vaak heeft u door uw astma op het werk, op school of thuis minder kunnen doen dan normaal in de afgelopen 4 weken?



+

2. Hoe vaak bent u kortademig geweest gedurende de afgelopen 4 weken?



+

3. Hoe vaak bent u 's nachts of 's morgens vroeger dan normaal wakker geworden door uw astmaklachten (piepen, hoesten, kortademigheid, een drukkend gevoel of pijn op de borst) gedurende de afgelopen 4 weken?



+

4. Hoe vaak heeft u uw inhalator (pufjes) met snelwerkende medicatie gebruikt om een astma-aanval te stoppen gedurende de afgelopen 4 weken?



+

5. Hoe beoordeelt u de mate waarin u uw astma onder controle had gedurende de afgelopen 4 weken?



=

Tel de punten op en vraag uw arts wat deze score betekent:



Interpretatie Astma Controle Test (ACT)

Alles onder controle!

In de zorgstandaard astma wordt de mate van astmacontrole van de patiënt gebruikt om een indicatie te geven over de monitoring.¹ Astmacontrole komt hiermee centraal te staan in de behandeling van astma.

Vragenlijsten zoals de ACT en ACQ (Asthma Control Questionnaire) kunnen helpen om de astmacontrole te bepalen. Meer dan 50% van de patiënten heeft hun astma niet onder controle.^{2,3} Slechts 10% herkent dit ook.⁴ Uit de baanbrekende GOAL-studie blijkt dat een deel van de patiënten met astma zou kunnen leven zonder een enkel symptoom van de ziekte (totale astmacontrole)⁵. Echter veel patiënten met astma nemen hun klachten voor lief en denken dat hun astma goed onder controle is. Het Amerikaanse astma-instituut Asthma Action America heeft een gevalideerde korte vragenlijst ontwikkeld.⁶ Mapi Research Institute heeft in samenwerking met het Longfonds een gevalideerde Nederlandse vertaling gemaakt: de Astma Controle Test. Hiemee kunt u bepalen of het astma van uw patiënten van 12 jaar en ouder goed onder controle is.

Scores

- *Minder dan 20 punten:*
Het astma is waarschijnlijk niet onder controle geweest gedurende de afgelopen 4 weken.
- *20, 21, 22, 23 of 24 punten:*
Het astma is waarschijnlijk goed onder controle geweest de afgelopen 4 weken. De patiënt heeft nog geen totale astmacontrole.
- *25 punten:*
De patiënt heeft het astma totaal onder controle gehad gedurende de afgelopen 4 weken.
Het is belangrijk dat de patiënt de door u voorgeschreven medicijnen volgens voorschrift blijft gebruiken, dan is namelijk de kans groot dat de patiënt het astma goed onder controle blijft houden.

De voordelen van goede astmacontrole

- 's nachts niet meer wakker worden vanwege het astma;
- overdag en 's nachts geen benauwdheidsklachten meer hebben;
- geen extra puffes medicatie nodig hebben;
- zonder problemen alle dagelijkse bezigheden kunnen verrichten die iedereen zonder astma ook kan doen;
- geen benauwdheidsaanvallen meer krijgen.

Referenties

1. <http://www.longalliantie.nl/zorgstandaard-astma>
2. Demoly P. et al. Eur Resp Rev 2010; 19(116):150-157
3. Heijmans M. Nivel rapport 2013
4. Prieto L. et al. Journal of Asthma 2007; 44:461-467
5. Bateman ED. et al. Am J Respir Crit Care Med 2004; 170(8):836-844
6. Nathan RA. et al. J Allergy Clin Immunol 2004; 113(1):59-65

©2002, by QualityMetric Incorporated

Asthma Control Test is a trademark of QualityMetric Incorporated

